11.12.

Dzień 13



Cześć, Przyjacielu!

Dzisiaj wydarzyło się coś bardzo, bardzo miłego.

Bawiłem się swoją gwiazdką.

Potem oglądałem nasze Skarby Świąt.

Jej! Widziałeś ile ich mamy?

A później biegnąc do Mamy przewróciłem się.

Auć! Bolało!

Na szczęście nic mi się nie stało.

Ale wiesz, co wydarzyło się niemal od razu?

Podeszła do mnie Mama i **przytuliła** mnie.

Tak po prostu. I tak baaardzo, baaaardzo mocno!

Od razu przestałem płakać.

I od razu zrobiło mi się lepiej. Poczułem się bezpiecznie.

Naprawdę!

Mama powiedziała, że przytulenie ma niezwykłą moc.

Potrafi pocieszać.

Potrafi poprawiać humor.

Potrafi sprawić, że wiemy, że jesteśmy ważni!

Myślę, że przytulenie to jeden z najpiękniejszych Skarbów Świąt.

Jak myślisz? Może razem poszukamy kogoś do przytulenia?

Chodźmy! Już nie mogę się doczekać!**Zadania dla Małego Odkrywcy**

- Przytul Mamę.
- Przytul Tatę.
- Jeśli chcesz, przytul rodzeństwo, Babcię, Dziadka, Ciocię, Wujka.
- Przytul swoją ulubioną przytulankę.
- Spróbuj powiedzieć: „Lubię być blisko Ciebie.”
- Przybij piątkę Rodzicowi!

Plansza: Skarb Świąt

Przyklej kolejną naklejkę na planszy PAKO.

🫂 **PRZYTULENIE**

A teraz czas na niespodziankę!

Poszukaj woreczka z numerem 13.

Dla Rodzica:

Przytulenie to coś, czego wszyscy potrzebujemy. To jeden z najprostszych sposobów okazywania bliskości, miłości i poczucia bezpieczeństwa.

Dla dziecka często znaczy więcej niż tysiąc słów. Pomaga uspokoić emocje, daje poczucie wsparcia i przypomina, że nie jest samo. Że zawsze ktoś jest obok.

W codziennym pośpiechu łatwo zapomnieć, jak wielką moc mają te krótkie chwile bliskości. Jak bardzo potrzebujemy być zauważeni, wysłuchani i docenieni. Czasami jeden przytulas potrafi niemal natychmiast poprawić humor, dodać sił i sprawić, że świat znowu staje się odrobinę lepszy. Czasami kilka sekund przytulenia potrafi powiedzieć więcej niż najpiękniejsze życzenia.

Może właśnie dziś warto zatrzymać się na moment i po prostu się przytulić?